

Ermittlung von Maximalkraft und Kraftverhältnis

Personendaten	001957	Testnummer	2065
Name	Kaiser	Geburtsdatum	02.03.1962
Vorname	Lothar	Größe	190 cm
Erfasst von	Lothar Kaiser	Gewicht	93 kg
erfasst am	09.01.2003	voraussichtlicher Retest	10.03.2003

Rumpf - Flexion und Extension

Polster P1 17 7 P2 17 7 P3 28 8 P4 28 0 P5 49 4

Flexion Referenzwert 54,689 kg gemessener Wert 99,500 kg Differenz Messung vs. Referenz 44,811 kg Erreichte Prozent v. Referenz 180,9%	Extension Referenzwert 71,096 kg gemessener Wert 99,500 kg Differenz Messung vs. Referenz 28,404 kg Erreichte Prozent v. Referenz 140,1%	Kraftverhältnis empfohlene Verteilung Flexion 100% empfohlene Verteilung Extension 130% gemessene Verteilung Flexion 100% gemessene Verteilung Extension 100%
<p>Rumpf Flexion Messwert vs. Referenz (kg)</p>	<p>Rumpf Extension Messwert vs. Referenz (kg)</p>	<p>Kraftverhältnis Rumpf Extension/Flexion Messwerte vs. Referenzwerte (Flexion = 100%)</p>

Rumpf - Lateralflexion (Seitenvergleich)

Polster P1 15 2 P2 15 3 P3 28 7 P4 28 0 P5 0 0

Messung linke Seite 0 kg Messung rechte Seite 0 kg Gesamtwert beide Seiten 0,000 kg Verteilung linke Seite 0% Verteilung rechte Seite 0%	<p>Gesamtleistung Rumpf Lateralflexion (kg)</p>
---	---

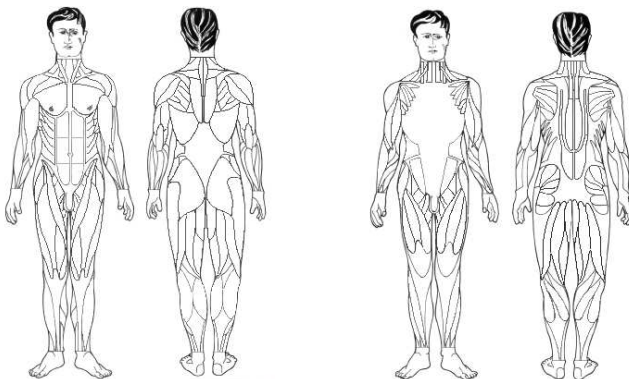
Oberkörper - Druck und Zug

Polster P1 0 0 P2 0 0 P3 0 0 P4 0 0 P5 0 0

Messung Druck 0 kg Messung Zug 0 kg Gesamtwert Druck und Zug 0,000 kg Verteilung linke Seite 0% Verteilung rechte Seite 0%	<p>Gesamtleistung Druck und Zug (kg)</p>
---	--

obenliegende Muskulatur

untenliegende Muskulatur



leicht abgeschwächt
abgeschwächt
stark abgeschwächt
sehr stark abgeschwächt

gemessene Kraftverhältnisse - Bewertung der Relation

